

Kursplan:



Uhrzeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:20 - 9:20		Rehasport			
9:00 - 10:00			Rückenzirkel		Pilates
14:00 - 15:00		Rehasport			Rehasport
18:00 - 19:00	Wirbelsäulengymnastik	Rehasport	Rehasport	Rehasport	
19:00 - 20:00	Fitnessführerschein				
19:20 - 20:20				Rehasport	
20:00 - 21:00			Fitnessführerschein Theorie 1mal pro Monat		

- o Kurse für Vollmitglieder und 10er Kartenbesitzer
Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Rückenzirkel, Rehasport
- o Präventionskurse nach SGB § 20
Fitnessführerschein
- o Rehasport Verordnung nach SGB § 44
- o Die Sondermitgliedschaft für das Rehasport - Gerätetraining
ist ein Zusatztraining an Geräten und beinhaltet keine weiteren Kurse

